

衛生福利部國民健康署

111 年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」 績優單位線上觀摩工作坊 簡章

壹、活動主旨

為協助衛生局及社區單位因應疫情趨勢發展特色化與永續經營長者健康促進站，輔導網絡計畫團隊將邀請熟練操作方案成效評估，以遠距模式執行長者健康促進課程，或以社區營造形式建立永續經營的健康促進環境之優良單位，辦理 3 場縣市績優單位觀摩工作坊，開放社區人員線上參與，交流執行經驗，期透過主題設計的績優單位觀摩，解決社區單位在疫情下的遠距執行困難，並發展出單位的地方特色及永續經營模式。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：社團法人臺灣職能治療學會
- 三、協辦單位：雲林縣衛生局、彰化縣衛生局、臺南市政府衛生局

參、參加對象

- 一、各縣市衛生局承辦人。
- 二、111 年執行長者健康促進站之承辦人、師資、志工等計畫相關負責人。

肆、線上績優單位觀摩實施方式

一、活動時間及線上連結

(一)場次 1：

1. 時間：111 年 8 月 12 日(五)下午 14 時至 16 時。
2. 連結：<https://meet.google.com/xqq-cxgo-kih>。
3. 主題：疫情時代的健康促進線上經營策略。
4. 績優單位：台南市力躍運動健康管理顧問有限公司。

(二)場次二：

1. 時間：111 年 8 月 16 日(二)下午 2 時至 3 時 30 分。
2. 連結：<https://meet.google.com/sae-ukxd-shh>。
3. 主題：社區健康促進的永續經營再造。
4. 績優單位：彰化縣大有社區關懷據點。

(三)場次三：

1. 時間：111年8月18日(四)上午10時至11時30分。
2. 連結：<https://meet.google.com/mrk-jown-mez>。
3. 主題：方案成效評估工具的執行分享。
4. 績優單位：雲林縣職心居家職能治療所。

二、議程：詳見附件1、2、3。

三、報名方式

(一)請於8月10日(三)前填寫線上報名表單

(<https://reurl.cc/A7WgYd>) 或掃描右方

QR code 完成線上報名，報名成功信件將會

自動寄發至您的信箱，並請於會議前3天

留意報名表中填寫的信箱，線上會議連結將再次寄送至

您所提供的信箱。若出現報名成功畫面，卻無法順利收到信件，提醒您請先至垃圾郵件夾搜尋「績優單位觀

摩」；若確認後仍未收到電子回信，請致電或以電子郵件、LINE@向預防及延緩失能輔導網絡計畫行政中心確

認。

(二)考量線上會議的品質，每梯次最多錄取180人，並將優先錄取111年度新承辦單位及未曾參與110年績優單位觀摩之單位。

(三)績優單位觀摩活動將全程錄影，作為影像資料留存、提供計畫成果備查及進行非營利性或教學推廣使用。若您願意參加，即表示同意錄影及授權。

四、聯絡方式

預防及延緩失能輔導網路計畫行政中心 黃莉琪小姐

電話：(02) 7755-7667 分機300；

電子郵件：hpa.healthnet.tota@gmail.com

官方網站：<https://www.hpa-healthnet-tota.org/>

Line@帳號：[@zia5758p](https://www.hpa-healthnet-tota.org/) 或掃右方 QR code

地址：100 臺北市徐州路17號4樓419室



衛生福利部國民健康署

111 年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」
績優單位線上觀摩工作坊 議程 (場次 1)

- 一、時間：111 年 8 月 12 日(五)下午 2 時至 4 時
- 二、連結：<https://meet.google.com/xqq-cxgo-kih> (Google Meet)
- 三、主題：疫情時代的健康促進線上經營策略
- 四、績優單位：臺南市力躍運動健康管理顧問有限公司
- 五、議程：

時間	活動內容
13:45-14:00 (15 min)	社區單位報到
14:00-14:10 (10 min)	開場致詞/社區單位介紹
14:10-14:40 (30 min)	線上課程體驗(由講師實際帶領課程)
	主題經驗分享-疫情時代的健康促進線上經營策略
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 線上經營教學經驗分享：事前準備作業、教學
14:40-15:10(30 min)	環境設置、長輩使用教學
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 線上教學影片錄製經驗分享 ➤ 長者課後分享回饋
	主題經驗分享-在地化教學策略
15:10-15:40(30 min)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 偏鄉健康促進站的長輩招募、活動帶領在地化 ➤ 其他資源連結：衛生局、鄰里長或是當地部落青年會等志工團協助。
	委員建議：
15:40-15:50(10 min)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 輔導委員統整併提供執行要點
	綜合問答交流：
15:50-16:00(10 min)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 社區單位問答與交流時間
16:00	大合照、散會

衛生福利部國民健康署

111 年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」
績優單位線上觀摩工作坊 議程(場次 2)

- 一、時間：111 年 8 月 16 日(二)下午 2 時至 3 時 30 分
 二、連結：<https://meet.google.com/sae-ukxd-shh> (Google Meet)
 三、主題：社區健康促進的永續經營再造
 四、績優單位：彰化縣大有社區關懷據點
 五、議程：

時間	活動內容
13:45-14:00 (15 min)	社區單位報到
14:00-14:10(10 min)	開場致詞/社區單位介紹
14:10-14:30 (20 min)	課程體驗/據點環境訪視(影片撥放)
14:30-15:00(30 min)	<p>主題經驗分享-社區健康促進永續經營再造</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 社區健康促進環境營造:「長輩為師」自主領導、青銀共融共生社區、社區資源在地化應用 ➤ 在地資源連結:衛生局、鄰里長或是當地部落青年會等志工團協助; ➤ 社群行銷管理
15:00-15:15(15 min)	<p>委員建議:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 輔導委員統整併提供執行要點
15:15-15:25(10 min)	<p>綜合問答交流:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 社區單位問答與交流時間
15:25-15:30 (5 min)	大合照、散會

衛生福利部國民健康署

111 年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」

績優單位線上觀摩工作坊 議程(場次 3)

- 一、時間：111 年 8 月 18 日(四)上午 10 時至 11 時 30 分
- 二、連結：<https://meet.google.com/mrk-jown-mez> (Google Meet)
- 三、主題：方案成效評估工具的執行分享
- 四、績優單位：雲林縣職心居家職能治療所
- 五、議程：

時間	活動內容
09:45-10:00 (15min)	社區單位報到
10:00-10:10 (10min)	開場致詞/社區單位介紹
10:10-10:30 (20min)	長者健康評估後測紀錄(影片撥放)
10:30-11:00(30min)	<p>主題經驗分享-方案成效評估工具的執行分享</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 使用經驗分享：評估的前置準備、施測常見困擾狀況 ➤ 長輩施測後反饋、施測結果應用 ➤ 健康促進站資源連結：衛生局、鄰里長或是當地部落青年會等志工團協助。
11:00-11:15(15min)	<p>委員建議：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 輔導委員統整併提供執行要點
11:15-11:25(10min)	<p>綜合問答交流：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 社區單位問答與交流時間
11:25-11:30 (5min)	大合照、散會