

衛生福利部國民健康署

111年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」 長者健康輔導網絡社區說明會(花蓮場) 會議紀錄

會議時間：111年4月29日（五）上午9時30分

會議地點：GOOGLE MEET 線上會議室

主 席：吳理事長菁宜

紀 錄：黃專案助理莉琪
王專案助理中昱

出席人員：如簽到單(附件)

一、 主席致詞：略。

二、 報告事項：

- (一) 長者健康促進站輔導網絡計畫簡介與資源提供（附件1）。
- (二) 長者健康管理平台說明（附件2）。
- (三) 長者健康進階評估量表介紹（附件3）
- (四) 專業知能學習—健康促進課程設計（附件4）。
- (五) 資源連結介紹—社區營養推廣中心（附件5）。
- (六) 情境題討論（附件6）。

三、 會議重點

(一) 長者健康促進站：

1. 社區輔導指引表之方案規劃納入衛生福利部預防及延緩失能照護計畫審查通過之266方案，及可透過ICOPE篩檢量表、Vivifrail架構，結合長者健康進階評估面向設計健康促進課程；也建議執行單位須與長輩簽署肖像權同意書或相關同等效力文件。
2. 因應新冠肺炎疫情，課程中可設計漸進式的數位設備教學，從裝置、介面操控以及基本軟體功能，引導長輩使用數位裝置。若長輩於家中觀看既有的居家運動影片進行運動，須提醒長輩活動空間、衣著服飾的合適性並注意自身身體狀況；若為直播課程，除了基本的活動安全外，須再提醒課程時間、影片留存與回放位置。

(二) 長者健康管理平台：

1. 111年度平台功能優化修改功能包含：
 - (1) 開課管理部份，可同一天多堂課程，也可自由選擇授課時段。
 - (2) 指導員名單已匯入中級體適能師資。
 - (3) 評估工具調整為長者健康進階評估工具，資料登錄後即可得到評分。
 - (4) 實名制報到功能優化，可透過智慧裝置的掃瞄功能完成報到。
2. 有關社區長者前、後測資料，建議各社區據點工作人員逕於長者健康管理平台上進行長者健康評估問卷資料登錄，目前無提供前、後測的Excel的匯入表。
3. 為了解長者個人服務使用情形，社區單位仍需進行實名制報到，據點人員可使用自己的手機或其他裝置掃描長者的QRCODE，協助長者報到。

(三) 長者健康進階評估工具

1. 功能狀況：請紀錄長輩的評估診斷狀況，並非評估者的主觀判斷。依照長輩狀態可區分為健康、衰弱、輕度失能、中度失能、重度失能、輕度認知障礙、輕度失智、中度失智。

- (1) 衰弱個案須符合下列三點：無ADL失能、有IADL失能、SOF評估的三項指標中有一項以上者。

失能程度判別方法為：

- ✓ 重度：5項(含)以上ADLs失能。
- ✓ 中度：3~4項ADLs失能。
- ✓ 輕度：1~2項ADLs失能，或僅IADLs失能之獨居老人。

- (2) 失智：長者需檢具身心障礙證明/手冊、診斷書、醫師意見書或C-DR分數確診等相關資料。

2. 施測時間：於開課前後兩周完成前、後測評估，若兩期課程間隔30日內，可將前一期課程之後測結果作為當次課程之前測結果。

- (四) 有關資源連結介紹，可將自己視作溝通橋樑，連結供給的店家與長輩的需求，深入了解雙方需求後整理出一可行之方案作為彼此銜接的方法，透過這樣的溝通技術去進行洽談，可以提升店家的配合度。

四、 散會：下午4時30分。

衛生福利部國民健康署

111年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」 長者健康輔導網絡社區說明會(台北場) 會議紀錄

會議時間：111年5月3日（二）上午9時30分

會議地點：GOOGLE MEET 線上會議室

主席：毛協同計畫主持人慧芬

紀錄：黃專案助理莉琪
王專案助理中昱

出席人員：如簽到單(附件)

一、主席致詞：略。

- (一) 長者健康促進站輔導網絡計畫簡介與資源提供（附件1）。
- (二) 長者健康管理平台說明（附件2）。
- (三) 長者健康進階評估量表介紹（附件3）。
- (四) 專業知能學習—健康促進課程設計（附件4）。
- (五) 資源連結介紹—高齡者的心靈溝通（附件5）。
- (六) 情境題討論（附件6）。

二、會議重點

(一) 長者健康促進站

1. 社區輔導指引表之方案規劃納入衛生福利部預防及延緩失能照護計畫審查通過之266方案，及可透過ICOPE篩檢量表、Vivifrail架構，結合長者健康進階評估面向設計健康促進課程；也建議執行單位須與長輩簽署肖像權同意書或相關同等效力文件。另為勵社區長者建立「自主健康管理」概念，因此指標也納入社團及永續的概念，單位可根據所屬區域資源做相對應的分配與調整，並非強制以指引表的內容執行健康促進站。
2. 因應新冠肺炎疫情，課程中可設計漸進式的數位設備教學，從裝置、介面操控以及基本軟體功能，引導長輩使用數位裝置。若長輩於家中觀看既有的居家運動影片進行運動，須提醒長輩活動空間、衣著服飾的合適性並注意自身身體狀況；若為直播課程，除了基本的活動安全外，須再提醒課程時間、影片留存與回放位置。

3. 另偏鄉遠距線上執行建議可以持續以家用電話關懷長者，遠距設備可請有設備的同住家人協助提供與架設；衛生局也可與地方廣播電台、電視台合作，在固定時段播放衛教資訊。

(二) 長者健康管理平台

1. 111年度平台功能優化修改功能包含：
 - (1) 開課管理部份，可同一天多堂課程，也可自由選擇授課時段。
 - (2) 指導員名單已匯入中級體適能師資。
 - (3) 評估工具調整為長者健康進階評估工具，資料登錄後即可得到評分。
 - (4) 實名制報到功能優化，可透過智慧裝置的掃瞄功能完成報到。
2. 開課管理中自由選擇授課時段，可根據開課「區間」做時間的選擇。
3. 師資名單中協助員資料庫新增納入指導員的名單，可使用欄位中的搜尋功能查詢。

(三) 長者健康進階評估工具

1. 若以線上執行課程，前、後測的評估可先以電話進行問答題的詢問，操作題項(認知、肌力)因於電話中無法進行施測，可註記為「無法施測」，或是待恢復實體課程時再進行施測；評估結果可先以紙本資料做留存，待評估結果收集完成之後再將其上傳。
2. 施測工具若沒有5磅(約2.3公斤)、8磅(3.6公斤)的啞鈴，可以使用相近或等重的器具進行測試，並在施測欄位備註。
3. 「認知」題項1取前兩次的回應狀況加總並計分；後兩次的說明係為加深長輩記憶，不計分。
4. 「營養口牙」的身體質量指數，因國內尚無65歲以上長者常模的BMI建議，請以成人正常值18.5-24為基準。

三、 散會：下午4時30分。

衛生福利部國民健康署

111年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」

長者健康輔導網絡社區說明會(台中場) 會議紀錄

會議時間：111年5月6日（五）上午9時30分

會議地點：GOOGLE MEET 線上會議室

主席：張協同計畫主持人淑卿

紀錄：黃專案助理莉琪
王專案助理中昱

出席人員：如簽到單(附件)

一、主席致詞：略。

二、報告事項：

- (一) 長者健康促進站輔導網絡計畫簡介與資源提供 (附件1)。
- (二) 長者健康管理平台說明 (附件2)。
- (三) 長者健康評估量表介紹 (附件3)。
- (四) 專業知能學習—健康促進課程設計 (附件4)。
- (五) 資源連結介紹—高齡者的心靈溝通 (附件5)。
- (六) 情境題討論 (附件6)。

三、會議重點

(一) 長者健康促進站：

1. 社區輔導指引表之方案規劃納入衛生福利部預防及延緩失能照護計畫審查通過之266方案，及可透過ICOPE篩檢量表、Vivifrail架構，結合長者健康進階評估面向設計健康促進課程；也建議執行單位須與長輩簽署肖像權同意書或相關同等效力文件。
2. 因應新冠肺炎疫情，課程中可設計漸進式的數位設備教學，從裝置、介面操控以及基本軟體功能，引導長輩使用數位裝置。若長輩於家中觀看既有的居家運動影片進行運動，須提醒長輩活動空間、衣著服飾的合適性並注意自身身體狀況；若為直播課程，除了基本的活動安全外，須再提醒課程時間、影片留存與回放位置。

(二) 長者健康管理平台：

1. 111年度平台功能優化修改功能包含：

- (1) 開課管理部份，可同一天多堂課程，也可自由選擇授課時段。
 - (2) 指導員名單已匯入中級體適能師資。
 - (3) 評估工具調整為長者健康進階評估工具，資料登錄後即可得到評分。
 - (4) 實名制報到功能優化，可透過智慧裝置的掃瞄功能完成報到，掃瞄成功後會對應到當日授課日期，出席紀錄會自動上傳到系統中。
2. 前、後測的資料匯出，目前無個人成果或是整批資料匯出的功能。
 3. 開班管理的搜尋，建議可點一下開班日期的欄位，會有時間正向或反向的排序功能，以利不同年度的開班資料查詢。

四、 散會：下午4時30分。

衛生福利部國民健康署

111年度「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」

長者健康輔導網絡社區說明會(高雄場) 會議紀錄

會議時間：111年5月13日（五）上午9時30分

會議地點：GOOGLE MEET 線上會議室

主席：蔡協同計畫主持人宜蓉

紀錄：黃專案助理莉琪

王專案助理中昱

出席人員：如簽到單(附件)

一、主席致詞：略。

二、報告事項：

- (一) 長者健康促進站輔導網絡計畫簡介與資源提供 (附件1)。
- (二) 長者健康管理平台說明 (附件2)。
- (三) 長者健康評估量表介紹 (附件3)。
- (四) 專業知能學習—健康促進課程設計 (附件4)。
- (五) 資源連結介紹—高齡者的心靈溝通 (附件5)。
- (六) 情境題討論 (附件6)。

三、問題討論重點與建議

(一) 長者健康促進站：

1. 社區輔導指引表之方案規劃納入衛生福利部預防及延緩失能照護計畫審查通過之266方案，及可透過ICOPE篩檢量表、Vivifrail架構，結合長者健康進階評估面向設計健康促進課程；也建議執行單位須與長輩簽署肖像權同意書或相關同等效力文件。
2. 因應新冠肺炎疫情，課程中可設計漸進式的數位設備教學，從裝置、介面操控以及基本軟體功能，引導長輩使用數位裝置。若長輩於家中觀看既有的居家運動影片進行運動，須提醒長輩活動空間、衣著服飾的合適性並注意自身身體狀況；若為直播課程，除了基本的活動安全外，須再提醒課程時間、影片留存與回放位置。
3. 有關預防及延緩失能相關服務，因各縣市的行政流程與社區開放規範有差異，建議洽詢該縣市政府；另系統相關聯繫資訊如下：

聯繫單位	業務	電話	信箱	Line帳號
長者健康促進站/長者健康管理平台				
社團法人台灣 職能治療學會	長者健康促進站	02-7755-7667	hpa.healthnet.tota@gmail.com	@zia5758p
資健股份有限 公司	長者健康管理平台	0958770302	customer@max-minder.com	@zia5758p
師資/指導員				
國民健康署 社區健康組	預防及延緩失能 指 導員 培訓課程	02-25220753	etman183@hpa.gov.tw	
資拓宏宇股份 有限公司	預防及延緩失能 指 導員 培訓 管理系統	02-7730-6093 轉550	dppi.service@gmail.com	@518xhxm

(二) 長者健康管理平台：

1. 111年度平台功能優化修改功能包含：
 - (1) 開課管理部份，可同一天多堂課程，也可自由選擇授課時段。
 - (2) 指導員名單已匯入中級體適能師資，其餘預防及延緩失能照護方案師資俟盤整後再進行整合。
 - (3) 評估工具調整為長者健康進階評估工具，請各據點以線上問卷進行登錄，可即時得到評分結果。
 - (4) 實名制報到功能優化，可透過智慧裝置的掃瞄功能完成報到。
2. 學員基本資料、出席、血壓等有Excel匯入功能；長者健康評估鼓勵使用線上問卷登錄資料，如需要批次匯入，可以寄信至support@max-minder.com，由客服協助匯入。

四、 散會：下午4時30分。